

# BAGJUMP - skjema for egenansvar

## Generelle BAGJUMP regler:

- Jeg må ikke være under påvirkning av alkohol eller andre medisinske stoffer
- For å hoppe må jeg ikke ha noen fysiske eller mentale problemer som for eksempel: scoliosis, osteoporose, artritt eller lignende relaterte problemer
- Jeg har ingen nakke eller rygg problemer
- Jeg har ingen kunstige lemmer
- Jeg har ikke hatt noen form for hjernerystelse på over en måned
- Jeg er ikke gravid
- Jeg har ingen hjertesykdommer
- Jeg hopper aldri på madrassen med hodet eller nakken først
- Jeg må alltid høre på og følge reglene som jeg får fra BAGJUMP staben
- Jeg er klar over at dette ikke er et arrangement i regi av idrettslaget og at jeg derfor ikke er forsikret igjennom dem.
- Jeg deltar på "BAGJUMP" på min egen risiko, og jeg forstår risikoen ved eventuelle skader som kan opptre. Jeg har ingen krav og kan ikke holde BAGJUMP, Skare gard eller Morgedal Utvikling ansvarlig for eventuelle skader eller ved verste fall, død.

## Spesifikt for ski og brett:

- Jeg må være 12 år eller eldre for å hoppe på ski / brett ut i madrassen

## Spesifikt for fritt fall:

- Jeg hopper aldri på madrassen med føttene, hodet eller nakken først
- Jeg må selv passe på at jeg ikke har løse gjenstander som snorer, stropper, seler, eller lignende som kan hekte seg fast i krana ved hopping derfra.
- Det kreves et minimum på 10 øvingshopp for å kunne hoppe fra den øverste høyden ved "BAGJUMP fritt fall" og BAGJUMP teamet bestemmer om du har ferdigheter nok til å gå opp i høyde.
- Jeg må være over 18 år for å hoppe fra den øverste høyden på BAGJUMP "fritt fall"
- BAGJUMP teamet kan til enhver tid nekte meg og hoppe hvis jeg ikke overholder reglene.



**Jeg har lest reglene. Jeg forstår og aksepterer dem.**

**E-post adresse og telefon nummer:**

---

**Signatur(er du under 18 må du har foresettes underskrift)**

---

**Navn blokkbokstaver**

---